

# העתק הדבק

יום מעשים טובים, פרויקט הדגל של עמותת רוח טובה, הוא יום שיא לפעילות של עשיית טוב כל השנה. ככזה, יום מעשים טובים משופע בפרויקטים חברתיים, קהילתיים וחינוכיים המרחיבים מעגלי התנדבות, מגדילים את הערבות ההדדית ומחזקים קשרים קהילתיים בישראל.

בכל שנה מחדש אנו מתפעלים מהרעיונות הייחודיים ומהעשייה המרשימה המתקיימת ברשויות המקומיות, וחושבים לעצמנו שכדאי "לשכפל" אותם לרשויות אחרות.

מטרת מיזם "העתק-הדבק", היא לקחת "מתכונים" מוצלחים לפרויקטים שונים שנולדו ביום מעשים טובים ולהוציאם אל הפועל ברשויות נוספות. הפרויקטים נבחרו בקפידה רבה, ובהתאם לעקרונות המנחים לפעילות ביום מעשים טובים. כולם זכו להצלחה ברשויות בהן התקיימו, הם קלים ליישום ובעלי פוטנציאל להמשכיות.

לכל אחד מן הפרויקטים נבנה תיק פרויקט מסודר הכולל את פירוט הרעיון ואופן יישומו בפועל, עד לרמת מפתחות להצלחה, תובנות ומסקנות, תקציב ומשאבים נדרשים, צרכים הכרחיים, וגאנט לפעולה.

## פשוט להעתיק ולהדביק!

# הפרויקטים הכלולים במיזם

## העתק הדובק

### קרובים קרובים | ירושלים

דיירים עם צרכים מיוחדים פותחים את ביתם בפני השכנים הקרובים. הפרויקט מחבר באופן חווייתי בין אנשים קרובים פיזית וכן מביא להעצמת הדייר עם המוגבלויות כמארח וכמעניק.

### קונצרט עד הבית | גבעתיים

בני נוער מתארחים בביתו של שורד שואה, מכירים את הסביבה של הקשיש ויוצרים חיבור אישי ורגשי באמצעות חוויה מוסיקלית ושיח אינטימי.

### מעשים טובים בגן | ראשון לציון

יוזמה המתקיימת בגני ילדים במסגרתה המשפחות יעשו מעשה טוב ויתעדו אותו ב"מחברת מטיילת", שתעבור מידי שבוע מילד לילד. המשפחות ישתפו ויתעדו את הפעילות במחברת, הילדים ישתפו בגן אודות הפעילות ובסוף השנה תתקיים תערוכה של הפעילויות, שתוצג לקהל הרחב.

### שישי משפחתי | אזור

משפחות מארחות קשישים מהקהילה לארוחת שבת. בערב שבת שנקבע מראש נוסעות המשפחות לאסוף את הקשיש לביתם לארוחת שבת כאשר המפגש יזמן הכרות אישית, קרבה בלתי אמצעית והזדמנות לקשר חדש. למפגשים מוזמנים גם מתנדבים ובני נוער מהקהילה והם מתקיימים בנקודות שיא נוספות במהלך השנה.

### גשר לקשר | רמת גן

תלמידים מקימים חולית סיוע באמצעות תורנות בקו טלפון, אליו מתקשרים קשישים שצריכים עזרה בתחומים שונים. התלמידים נותנים מענה לטיפול בבעיותיהם של הקשישים ובכך מתחזק הקשר הבין דורי של הקשישים והנוער בעיר.

### נראות בקהילה | ראשון לציון

פעילות אומנות משותפת של ילדים עם שיתוק מוחין וילדים מחינוך רגיל. מפגשים הנערכים אחת לשבוע בליווי אמנית מתנדבת הכוללים חשיפה לתחומי האמנות כאמצעי הבעה משותף ובסיום תערוכת תוצרים אליה תוזמן הקהילה.

### סליחה על השאלה | מועצה אזורית מגידו

סנא תהליכית המיועדת לאחים ואחיות לילדים עם צרכים מיוחדים, במסגרתה הם יוצרים יחד סרטון בסגנון "סליחה על השאלה" ומציגים את הסרטון לחברים בשכבה בשילוב דיון בנושא. מטרת הפרויקט להוות מקום בטוח לילדים לדבר על החוויה האישית ועל הרגשות שלהם כאחים לילדים לצרכים מיוחדים, וכן לעודד שיח פתוח בנושא אוכלוסייה עם מוגבלויות בקרב בני הנוער בבית הספר.

### גם יפים וגם אופים | הוד השרון

פעילות משפחתית במסגרת בית ספרית של אפיית עוגות, כאשר אחת לחודש מביאה כל משפחה את העוגה שאפתה לכיתה ומשפחות מתנדבות, משנעות את העוגות ליעד הנבחר.

### סיפור בשכונה | עכו

מפגשים אישיים קבועים של סטודנטים ובני נוער עם אזרחים ותיקים לתיעד סיפורים אישיים. המפגשים יתמקדו בתיעד סיפורם של האזרחים הוותיקים, אשר יוצגו בתערוכה ייחודית.

### שבוע העלאת מודעות לצרכים מיוחדים | קרית אתא

פרויקט המתפרש על פני שבוע שלם במסגרתו מתקיימות פעילויות עבור הקהל הרחב המועברות על ידי אוכלוסייה עם צרכים מיוחדים. הפעילויות והתכנים תוכננו ובוצעו על ידי אוכלוסייה עם צרכים מיוחדים בשיתוף תושבים והועברו לקהל הרחב דרך הרשתות החברתיות על מנת להנגישן לכלל התושבים.

### ניווט קהילתי | אור יהודה ומועצה אזורית חבל יבנה

פעילות חווייתית המבוססת על משחק ניווט נתמך באפליקציה. אור יהודה - פעילות שיא חווייתית המקדמת התנדבות ברמה הכלל עירונית. מועצה אזורית חבל יבנה - פעילות התנדבותית חווייתית למשפחות ובני נוער בדגש על חיבור להיסטוריית המועצה וחיבור בין הדור הצעיר הצעיר לוותיקי המועצה.

### הנדי זומן | מ.א. אשכול

הקמת סיירת תיקונים של נשים בלבד שעברו הכשרה כדי לתת מענה בכל הקשור לתיקוני בית קלים בבתיהם של אוכלוסיות מוחלשות ברחבי העיר.